

## **Gruppe für Mädchen/Trans\*Mädchen/nonbinär mit hochfunktionalem Autismus/Asperger-Syndrom im Alter von 14-20 Jahren**

**Ort:** Heilpädagogische Praxis sonnenblau, St. Veiter Straße 48/1, 9020 Klagenfurt

**Zeit:** donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Geleitet von:** Mag.a Christin Einsiedler und Mag.a Silke Karolina Saurer

Pädagoginnen, Special Trainerinnen für Menschen mit Autismus, Heilpädagoginnen nach TEACCH

In der Gruppe hast du die Möglichkeit in einem strukturierten und geschützten Rahmen Begegnung und Austausch mit anderen Betroffenen zu finden:

- \* Autismus bei dir verstehen und damit umgehen lernen
- \* Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig Tipps geben
- \* Unterstützung erhalten bei offenen Fragen
- \* Themen aus verschiedenen Bereichen des Lebens besprechen und bewältigen (z.B. betreffend der Wahrnehmung, der Organisation des Alltags, der Stressbewältigung, Schule, Beruf, zwischenmenschliche Beziehungen,...)
- \* sicherer werden in den sozialen und kommunikativen Anforderungen
- \* Stärken erkennen
- \* sein dürfen, wie du bist
- \* gemeinsam eine gute Zeit haben

Informiere dich vorab telefonisch unter 0676 9336300 oder per E-Mail an [praxis@sonnenblau.at](mailto:praxis@sonnenblau.at) und mache einen Termin für ein Erstgespräch aus, um uns und die Räumlichkeiten kennenzulernen und weitere Informationen zum Ablauf der Gruppe zu erhalten.

